

Conférence "Comment favoriser la résilience pour surmonter les épreuves de la vie ?"

Mardi 7 octobre
18h à 20h

Conférence animée par Marion FINOT, Praticienne en promotion de la santé mentale et relationnelle.

-  Salle des fêtes, 73210 AIME-LA-PLAGNE
-  Organisé par le Contrat Local de Santé de Tarentaise
-  CLS Tarentaise Vanoise - Séverine Benoit : severine.benoit@arcoddev.fr
-  Adolescents et Adultes



Goûter partagé au "Carré" pour mieux nous connaître dans une ambiance conviviale !

Mercredi 8 octobre
16h à 18h

Seul, en famille ou avec des amis, venez passer un bon moment autour d'un goûter. Apportez ce que vous aimez (gâteau, fruits...) et nous apporterons les boissons (jus, thé...) ! En cas de mauvais temps, repli dans le hall de la Chaudanne.

-  "Le Carré" de la Chaudanne, 125 rue de l'acierie, 73600 MOUTIERS
-  Organisé par le Contrat Local de Santé de Tarentaise, en partenariat avec La Sauvegarde des 2 Savoie, Espoir 73, CCCT et CCVA
-  Jessica Jeantet (CLS Tarentaise Vanoise) : jessica@latraceduflocon.art
-  Tout public



Escale du "Psytruck", le camion où l'on parle de santé mentale

Jeudi 9 octobre
matin

Le Psytruck, camion où l'on parle de santé mentale sera présent pour aborder la santé mentale sans tabou et en convivialité : informations, échanges et animations ludiques.

-  Marché, Place du marché, 73210 AIME-LA-PLAGNE
-  Organisé par le RéPsy et le Contrat Local de Santé de Tarentaise, en partenariat avec le CHS de la Savoie et ATEO 73
-  Jessica JEANTET (CLS Tarentaise Vanoise) : jessica@latraceduflocon.art
-  Tout public



Atelier de détente sonore à destination des aidants

Un atelier spécialement conçu pour les aidants : se ressourcer, relâcher les tensions, et prendre soin de soi, bercé par la musique et les sons. Un moment pour souffler... et partager avec d'autres personnes vivant une situation similaire. Prendre soin de soi pour mieux accompagner.



École de Musique de Haute Tarentaise,
73700 BOURG SAINT MAURICE



Organisé par Bénédicte Fielding, Musicothérapeute



Réservation et informations : 06 84 22 65 80



Toute personne en situation d'accompagnement d'un proche

Samedi 11 octobre
10h30 à 11h30

Sur inscription
(8 places)



Gratuit

Conférence "Comment favoriser la résilience, pour surmonter les épreuves de la vie ?"

Conférence animée par Marion FINOT, Praticienne en promotion de la santé mentale et relationnelle.



Communauté de Communes Val Vanoise, 47 rue Sainte-Barbe, 73350 BOZEL



Organisé par le Contrat Local de Santé de Tarentaise



CLS Tarentaise Vanoise - Séverine Benoit : severine.benoit@arcoddev.fr



Adolescents et Adultes

Mardi 14 octobre
18h à 20h



Gratuit

Ciné-débat " Le livre des solutions"

Projection du film et animation d'un débat.

Comédie dramatique de Michel Gondry, 2023.

Marc s'enfuit avec toute son équipe dans un village des Cévennes pour finir son film chez sa tante. Sur place, sa créativité se manifeste par un million d'idées qui le plongent dans un drôle de chaos. Marc se lance alors dans l'écriture du Livre des Solutions, qui pourrait bien être la solution à tous ses problèmes...



Cinéma Le Rex, Av. de Belleville, 73600 MOUTIERS



Organisé par le Contrat Local de Santé de Tarentaise, Les amis du Cinéma, AACM, Espoir 73 et l'UNAFAM 73



Jessica Jeantet (CLS Tarentaise Vanoise) : jessica@latraceduflocon.art



Ouvert à tous

Jeudi 16 octobre
18h30



Payant, tarif réduit
sur justificatifs